



Tanja Daratha bietet seit dem 1. März Wellness-Massagen im Fitness- und Gesundheitszentrum Body Fit an. Photowerk

Neue Kurse stehen auf dem Plan

Body Fit bietet jetzt auch Wellness-Massagen an!

Gamsen. Das Fitness- und Gesundheitszentrum Body Fit in der Neubokeler Straße 7a bietet für jede Altersklasse genau das Richtige: Mit den modernsten Geräten und den verschiedensten Kursen bis hin zu Sauna und Solarium bietet Inhaber Andreas Bilitzer seinen Mitgliedern Sport und Entspannung pur.

Seit dem 1. März gibt es ein ganz besonderes Angebot: Wellness-Therapeutin Tanja Daratha verwöhnt Interessierte mit den unterschiedlichsten Massagen,

wie Hot-Stone, Ayurveda oder Anti-Stress. Auch neue Kurse bietet die Therapeutin im Body Fit an. Wer schon immer einmal die Kunst des Bauchtanzes erlernen wollte, der hat ab sofort im Fitness- und Gesundheitszentrum die Gelegenheit. Außerdem gibt es seit Kurzem den „Breath-Walk-Kursus“, ein so genanntes meditatives Yoga-Walking. Diese neuen Angebote können übrigens auch von Nichtmitgliedern genutzt werden. Infos gibt es unter Telefon 05371-74919.